



Aisance et Impact à l'oral

Tél. 06 29 79 30 17
contact@career-consulting.fr
www.career-consulting.fr

Durée
2 jours / 14 heures

Prix
800 € net de taxe

Modalités
en présentiel ou à distance

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- maîtriser les techniques qui permettent de capter l'attention ;
- comprendre les points clés pour préparer une prise de parole ;
- savoir gérer les objections ;
- apprivoiser son trac.

Public

Toute personne désireuse de renforcer son aisance à l'oral dans le champ professionnel.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Niveau d'expertise

Fondamentaux

Programme

Engagement

Vous vous engagez dans votre formation. Compléter votre questionnaire d'auto-positionnement. Votre formateur reçoit vos réponses et ajuste les contenus de formation.

Aisance et impact à l'oral

- analyser ses prises de parole ;
- identifier ses peurs ;
- comprendre l'impact du placement, de l'intonation et du rythme de la voix ;
- déchiffrer le non-verbal ;
- préparer son discours ;
- les incontournables pour capter l'attention (accroches, silences, ...) ;
- traiter les objections ;
- apprivoiser son trac ;
- mise en situation avec des feedbacks constructifs du formateur et des pairs,
- Bilan collectif.

Transfert

Mettez en oeuvre les compétences acquises et vos engagements dans le contexte professionnel et bénéficiez du coup de main du formateur pour être guidé et soutenu si besoin.

Moyens et méthodes pédagogiques

- acquisition des compétences par la pratique et l'expérimentation ;
- apprentissage collaboratif ;
- parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre le transfert ;
- approche ludique et interactive pour favoriser l'engagement du participant et un meilleur ancrage des enseignements.
- accompagnement à distance : si problème de connexion, l'équipe est joignable au numéro indiqué pour une assistance individuelle.

Satisfaction Évaluation

- l'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la session à travers des cas pratiques et de multiples exercices tout au long de la formation et des quiz d'auto-évaluation seront proposés ;
- à l'issue de la formation un questionnaire d'évaluation à chaud en ligne est à remplir ;
- à 3 mois, un questionnaire est transmis pour valider le transfert de vos acquis dans le contexte professionnel.

La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation, s'appuyant sur le suivi des présences.

Formateur

Raphaëlle Colombet

Coache professionnelle

Dates

**22 janvier / 19 février - présentiel
Aubagne - session garantie**

**26 février / 12 mars - à distance -
session garantie**

**18 mars / 1 avril - présentiel
Aubagne - session garantie**

**22 avril / 13 mai - à distance
session garantie**

Lieu : Centre d'affaires Alta Rocca, avenue du Douard ZI Les Paluds 13400 Aubagne.

Formation à distance : Les stagiaires doivent avoir un PC avec une webcam et une connexion internet suffisante pour suivre la formation.

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, contactez-nous.

